

Från grunden på schyssta råvaror

ÄKTA MAT

TREND

Pickles

Lägg in sött, salt & surt

74

Recept & tips
i säsong

KÄKA ALGER
– havet bjuder!

SURSTRÖMMING

Hatälskad delikatess

FRÅN GRUNDEN

Bästa kåldolmarna

SVENSK RAPSOLJA

Nötigare & godare

Säsongsbästa!

NYPLOCKAT

➔ Kantareller ➔ Plommon ➔ Kräftor ➔ Fänkål

NR 6 2014
PRIS 65 KRONOR
7,95 EURO, 84,90 NO

TIDSAM 4701-06



7 388470 106501